

# ひびき便り

ひびきの家  
ゆうなぎ

H28  
Vo. 2

困っているこ  
と、お気軽にご  
相談ください。  
ひびきの家  
88-2430  
担当：斉藤

寒さはあるものの、少しずつ日が長くなり、春の足音が聞こえてまいりました。遅いインフルエンザの流行、そして花粉症の時期でもあり、この時期は体調が崩れやすい時です。充分、睡眠をとり、ケアをして待ちに待った春を楽しみたいものです。



## 速報、シルバーフェスタ開催！

4月24日（日）、ひびきの家にて、シルバーフェスタを開催します。  
たい焼き、クレープ、手打ちそば、炊き込みご飯に、おはぎ、手作りパンなど、食べ物の屋台販売をします。  
また、カラー診断や米ぬか温湿布の実演販売など、楽しい企画が盛りだくさん。  
ぜひ、いらしてください。

## 国見地区の方に聞く！ あなたの「座右の銘」は何ですか？

今回は、国見地区の元気印、

「田辺 淳一郎」様です。

座右の銘は：

《正直に生き、日々、功德を積む》

「正直に生きることにより、自他共に友情の絆が生まれ、1日、微力ながら、力・愛・知恵をもって接すれば、皆、幸福になり、それが、功德につながると信じています。」

と、大変、丁寧なご返答をいただきました。郵便配達など地区内でお会いすると、元氣な笑顔で手を振って、あいさつをしてくださり、こちらも元気をいただいています。

## かわいい 保育園児との交流

2月24日（水）に緑ヶ丘保育園の園児による発表会がありました。歌やダンス、劇の発表を見て、皆さん自然と笑顔になり喜ばれていました。



## AED（自動体外式除細動器） 設置しています。

ひびきの家では「AED」を設置し、全職員が使用できるよう、消防署の講習を受けています。

また、

合わせて  
心肺蘇生の  
講習も受け  
緊急の事態に  
備えています。



## 健康を願う、「節分行事」

「よい、ドン」で始まった、ひびきの家とゆうなぎ対抗の玉入れとボーリング。いずれも鬼をかたどった、スタンプ手作りの的です。ゲームに挑む利用者の方の真剣な顔。喜ぶ方、残念がる方、声援にも力が入っておりました。勝利したチームは「万歳！万歳！」と喜び合われ、年女の方から賞品が配られると、また、喜ばれ、笑顔と歓声の絶えない節分会でした。

おおきな口  
を開けた鬼  
の登場！



一生懸命に玉をいれ  
ます。